

Proceso de limpieza de los mats paso a paso:

limpieza del mat

1. **Prepare la solución limpiadora:** exprima el jugo de un limón fresco en un recipiente, retirando las semillas. Mezcle el jugo de limón con agua tibia para diluirlo.
2. **Humedezca el paño:** Sumerja un paño limpio o una esponja en la solución de agua y limón, luego escúrralo hasta que esté húmedo (no empapado). El exceso de agua puede dañar la superficie de poliuretano.
3. **Limpieza del mat:** limpia suavemente la superficie del mat con un paño húmedo. Concéntrate en las áreas que presenten marcas de sudor o manchas.
4. **Cómo secar el mat:** deja que se seque en posición horizontal en un lugar fresco y a la sombra. Evita la luz solar directa, ya que los rayos UV pueden dañar el material del mat.

Mantenimiento (Consejos importantes para extender la vida útil del mat)

- **Evite los aceites esenciales:** no utilice aceites esenciales ni aerosoles llenos de productos químicos, ya que pueden obstruir los poros del mat y afectar el agarre.
- **Almacenamiento:** Guarde el mat plano o enrollado, evitando cualquier pliegue que pueda causar arrugas o daños.
- **Lociones corporales/crema solar:** antes de practicar, evite usar lociones o cremas, ya que pueden transferirse al mat y generar una acumulación de producto dentro de la superficie del mat.

Recomendaciones para el cuidado del mat en zona con humedad:

Debido a que el mat de yoga es fabricado en caucho natural, es sensible a la exposición prolongada al sol y a la humedad.

Nuestra sugerencia para quitar la sensación resbaladiza es la siguiente:

- Use un paño o cepillo suave para limpiarlo por ambos lados y eliminar la sensación resbaladiza.
- Séquelo al aire libre bajo el sol suave durante 1 o 2 horas. No la exponga al sol durante mucho tiempo, ya que esto podría causar un rápido deterioro.
- Guárdelo en una bolsa de plástico o en una caja sellada para evitar el contacto directo con la humedad. Antes de colocarlo en la bolsa o caja, tenga en cuenta que debe estar completamente seco.

